



## Att simma i en Tävlingsgrupp

Flytten från simskolan till våra tävlingsgrupper innebär en rätt stor förändring för både den aktive och föräldrarna. Simmarna i tävlingsgruppen tränar 3-5 gånger per vecka och tävlar som mest upp till 1-2 gånger per månad.

**För att våra tävlingsgrupper och simklubben ska nå sina mål så behöver vi engagerade föräldrar och välutbildade simlärare/tränare.**

Klubbens mål är följande:

1. Simidrott för alla
2. Meningsfull fritid med möjlighet för fysisk utveckling och social fostran
3. Verka för simidrott, både bredd och tävlingsinriktning
4. Sociala aktiviteter för sammanhållning, alla ska trivas
5. Väl fungerande verksamhet både i Kumla och i Hallsberg

När en simmare börjar tävla mer än på våra egna tävlingar så är **kravet att minst en förälder utbildar sig till funktionär**. Vi håller kostnadsfria funktionärsutbildningar, under denna utbildning lär man sig grunderna i simning. Efter utbildningen kan man vara med som t. ex. tidtagare eller vändningskontrollant på simtävlingar som vi själva arrangerar alt. tävlingar hos andra klubbar om behov finns. För att bli godkänd som funktionär måste nyutbildade göra praktik på två tävlingspass, en bra tävling att göra praktik på, är vår egen tävling Knette Cup som vi anordnar först helgen i oktober varje år.

Vi subventionerar lite olika saker för våra simmare. Att åka på tävling kostar 200 kronor per tävlingsdag för en simmare, varje anmäld sträcka kostar egentligen 60 - 100 kronor och den kostnaden står klubben för. Ibland pågår tävlingar flera dagar i sträck och då beslutar tränaren om simmarna ska övernatta eller inte, vid övernattnin tillkommer en kostnad som kan variera utifrån vilket boende som erbjuds av den anordnande klubben. Vi erbjuder även simmarna att köpa klubbkläder, badkläder/badbyxor och simutrustning från olika företag via vår hemsida. Tävlings-badmössor står klubben för.

HK Sim vill kunna satsa på att våra simmare kommer ut och tävlar mycket. För att kunna göra det behövs intäkter och det får vi främst från våra egna tävlingar. Klubben anordnar normalt två inbjudningstävlingar varje år, Knette Cup första helgen i oktober och Skomakardoppet första helgen i mars, vid dessa tävlingar ska minst en förälder per tävlande simmare vara med och ställa upp som funktionär.

För att fördela arbetet inför aktiviteter som t.ex. träningsläger och tävlingar har vi kommittéer som arbetar på olika sätt, det är t.ex. föräldrakommittén, simskolekommittén och tävlingskommittén. Vi vill att ni som föräldrar deltar aktivt i klubbens verksamhet och att en förälder, under någon del av simmarens tid i tävlingsgrupp, deltar i någon av klubbens kommittéer och gärna även sitter med i styrelsen. Det brukar bidra till att man som förälder känner sig mer delaktig och till att det blir en god sammanhållning föräldrar emellan. Att engagera sig som förälder är ett bra sätt att få ta del av sitt barns utveckling och att knyta nya kontakter. Klubben fungerar inte utan engagerade föräldrar.

Frågor om träning och tävling tas med respektive tränare.

Allt annat kan ni fråga någon i styrelsen om och de nås enklast på epost: [styrelse@hksim.se](mailto:styrelse@hksim.se)

*Varmt välkommen till Hallsberg Kumla Simklubb önskar styrelsen*